

## Trainingsangebot

Tag	Uhrzeit	Ort	Trainingsgruppe/-art
MO	09.30 Uhr	Widi-Fit	<b>Herzgruppe Senioren und Stufe 1</b> Gymnastik und Krafttraining
DI	09.00 Uhr	Hallenbad Frutigen	<b>Widifit AQUA</b>
DI	10.00 Uhr	Widi-Fit	<b>Herzgruppe Senioren</b> Gymnastik und Krafttraining
DI	11.00 Uhr	Widi-Fit	<b>Herzgruppe Senioren und Stufe 1</b> Gymnastik und Krafttraining
DI	17.45 Uhr	Widi-Fit	<b>Herzgruppe Stufe 2</b> Gymnastik und Krafttraining
DI	18.30 Uhr	Widi-Fit	<b>Herzgruppe Stufe 2</b> Gymnastik und Krafttraining
DI	19.30 Uhr	Hallenbad Frutigen	<b>Herzgruppe Stufe 2</b> AquaFit
DO	17.15 Uhr	Widi-Fit	<b>Herzgruppe Stufe 2</b> Gymnastik und Krafttraining
DO	18.00 Uhr	Widifit / Aussenparkplatz Migros	<b>Herzgruppe Stufe 2</b> Gymnastik und Krafttraining (Nov. – März) resp. Outdoor Nordic Walking (April – Okt., 60min)

## Preise

<b>Jahresabo 1-mal Wöchentlich</b>	<b>480 CHF</b>
<b>Jahresabo 2-mal Wöchentlich</b>	<b>750 CHF</b>
<b>20er Stempelkarte</b>	<b>240 CHF</b>
<b>10er Stempelkarte</b>	<b>150 CHF</b>
<b>Verein Herzgruppe</b>	<b>20 CHF pro Jahr (Jahresbeitrag)</b>
<b>Hallenbadeintritt</b>	<b>20 Eintritte für 126 CHF (Stempelkarte)</b> (Einheimische mit der PLZ 3714 und 3725 erhalten 20 Eintritte für 112 CHF)