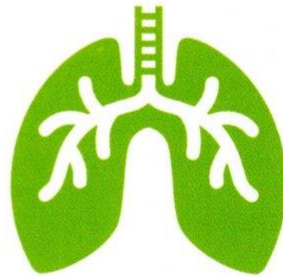


Widi-Fit

Bewegungsmedizin & Sport

Widi-Fit

Bewegungsmedizin & Sport



031 671 11 80

www.widifit.ch

widifit@hin.ch

Kanderstegstrasse 31
3714 Frutigen

→ **Neu** ←

ab September 2023
im **Widi-Fit**

Physiotherapie für

- Pneumologie
- Kardiologie
- Onkologie
- Visceral
- Long Covid

Erweiterung unseres Teams



Es freut uns ausserordentlich, dass wir ab dem 1. September 2023 Verstärkung von Seiten der Therapeuten erhalten. Thomas Nydegger, ein gebürtiger Frutiger, wird unser Team als Physiotherapeut ergänzen. Er hat sein Fachwissen seit über 14 Jahren im Berner Rehasentrum Heiligenschwendi sowie im Inselspital Bern vertieft und erweitert.

Seine Spezialisierungen umfassen die Pneumologie, Kardiologie, Onkologie, viscerale Probleme sowie die Behandlung von Patient*innen mit LongCovid.

Anmeldungen werden ab sofort vom Widi-Fit entgegengenommen.

Das neue Angebot im Widi-Fit

ab 1. September 2023

- Ambulante Pulmonale Rehabilitation (in Planung)

- Behandlung von Patient*innen mit:

COPD

Asthma

Cystischer Fibrose

Lungentransplantation

Bronchiektasen

LongCovid

Post Exertional Malaise (PEM)

Herzinsuffizienz

KHK

Cor Pulmonale

PAVK

Patient*innen mit oder nach Tracheostoma, visceralen oder onkologischen Problemen

Physiotherapeutische Massnahmen:

- Sekretmobilisation
- Verbesserung der Lungenbelüftung
- Atemtechnik und Dyspnoemanagement
- Beratung bei Angst-Atemnot-Problematik
- Atemmuskeltraining
- Einsatz von Atemtherapiegeräten
- Unterstützung bei der Anwendung von Inhalationsgeräten

- Pacing
- Aktivitätsaufbau
- LongCovid / PEM: Pacing, Umgang mit Fatigue, Energy Conservation, Erkennen und Vermeiden auslösender Faktoren, Symptomreduktion

- Entspannungstherapie (PMR, Entspannungsreise)

- Narbenbehandlung